

Zespół projektu „Suplementuję, gdy potrzebuję”, realizowanego w ramach olimpiady „Zwolnieni z Teorii”, już niedługo przeprowadzi swoje pierwsze zajęcia.



Już 25 marca uczniowie II Liceum Ogólnokształcącego im. Księżnej Anny z Sapiehów Jabłonowskiej, realizujący projekt społeczny „Suplementuję, gdy potrzebuję”, przeprowadzą wykład o świadomej suplementacji dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 8 im. Świętego Kazimierza Królewicza w Białymstoku.

Podczas zajęć zostaną poruszone takie tematy jak: różnica pomiędzy lekiem a suplementem diety, system weryfikacji suplementów diety, świadomość problemu w społeczeństwie (statystyki), odpowiedź na pytanie, czy zdrowa i dobrze zbilansowana diety wystarczy, aby nie sięgać po suplementy, a także rozpoznawanie manipulacji oraz krytyczne podchodzenie do poleceń influencerów i reklam.

Dalsze działania projektu można śledzić na ich Instagramie: [suplementuje_gdy_potrzebuje](#)